

OUVERT À
TOUT AIDANT

LE PROGRAMME D' OCTOBRE

à destination des aidants familiaux

ALZHEIMER

Cafés Mémoire et Convivialité

- Le vendredi 13 au «Bistrot du Marché»
Galerie d'Intermarché - Mas Guérido **CABESTANY**
(à partir de 14H30)
- Le mercredi 18 au "Mille et Une Gourmandises"
29, Av. de la Libération **ARGELÈS/MER**
(à partir de 14H30)
- Le mardi 24 au «Café Bleu »
20, rue Graffan **THUIR**
(à partir de 14H30)



Week-end Détente

- Du vendredi 20 - 15H au dimanche 22 - 15H **ALENYA**
Domaine du Mas Blanc - **GRATUIT**
INSCRIPTION OBLIGATOIRE • Nombre de places limité

Formation des Aidants

La session se compose de l'ensemble :
Des samedis 7/14/21/28 octobre
de 9h à 12h30 **ST LAURENT DE LA S.**
Rue d'Oran - Foyer Rural
«Salle Canigou» 1er Etage
INSCRIPTION OBLIGATOIRE • Nombre de places limité
(sous réserve d'un nombre minimum d'inscription)

Groupes de parole

- Vendredi 6 de 14h30 à 16h30
à la salle de la mairie **ST JEAN PLA DE CORTS**
- Mercredi 11 de 14h00 à 16h00
au Foyer rural, salle Marinade **SAINT LAURENT DE LA S.**
- Vendredi 20 de 14h30 à 16h30
à la maison des familles à l'UDAF
3 rue Déodat de Séverac, salle Néoulous **PERPIGNAN**



Des activités sont proposées chaque mois pour les personnes malades jeunes (- de 65 ans), nous contacter pour connaître les lieux et dates.